PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-10-25	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer el trabajo en grupo
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 58	9. Nº de Semana: 30	Mejorar la ubicación temporo espacial a través de ejercicios con balón
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10.	CABECEO FÚTBOL
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS	20	Llamado a lista explicación de la forma de trabajo y normas a tener en cuenta dentro sesión de clase Trote por parejas con cambios de dirección elevación de rodillas pasando por encima de conos, desplazamientos laterales sorteando un zigzag los estiramientos e realizaran de forma céfalo caudal pasando por todos los grupos musculares.	
18. CENTRAL	CABECEO FÚTBOL	80	CABECEO FRONTAL. 1 pasa el balón con las dos manos a 2. 2 cabecea el balón pasándoselo a 3. 1 va al lugar de 2, 3 pasa el balón y 2 va detrás de 3. Variaciones: saltando, sin saltar, de frente, “palomita”, etc. CABECEO PARIETAL. Un pasador fijo. 1 sale trotando y al llegar al medio recibe el pase que lo regresa cabeceando de parietal izquierdo en este ejemplo. Y va a la columna de enfrente, Inmediatamente sale 2 que realiza el mismo gesto técnico en este caso de parietal derecho. Variaciones: cambiar después de x cantidad de cabeceos el jugador pasador o después que pasaron dos veces cada uno. CABECEO DE ANTICIPO. 2 corre alrededor del círculo y cada vez que llega a una estaca cabecea “anticipando” a la misma regresando el balón al jugador pasador. 1 tratará de lanzar el balón cuando apenas está llegando 2 a la estaca para hacer parecer un real anticipo. Variaciones: en un sentido y otro el recorrido del círculo, para trabajar ambos perfiles. EJERCICIO CUATRO. CABECEO “PEINADA”. 1 pasa el balón a 2 que lo peina en dirección a 3. 1 va al centro y 2 al lugar de uno. 3 pasa a 1 que lo peina para 2. Los pases de los extremos pueden ser tanto de cabeza como con las manos	

19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Retroalimentación para despejar dudas de los estudiantes, ejercicios de relajación y estiramientos de todos los grupos musculares	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-10-25	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer el trabajo en grupo
3. Hora:	Jueves,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 58	9. Nº de Semana: 30	Mejorar la ubicación temporo espacial a través de ejercicios con balón
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	CABECEO FÚTBOL

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1007107556	SERGIO ANDRES MUÑOZ	No asistio
1001275811	JUAN DIEGO OSPINA	Asistio
1000378293	SERGIO ESTEBAN MORENO	No asistio
1000620440	BRIAN STIBEN GRIJALBA	No asistio
1000128006	KEVIN FABIAN SOLER	No asistio
1013097038	MIGUEL ANGEL ROMERO	Asistio
1016025095	JUAN SEBASTIAN PUIN	Asistio
1011200328	JOHAN STEVEN PAREDES	Asistio
1000131796	DIEGO ALEJANDRO GONZALEZ	Asistio
1012316958	JESUS DAVID CABRERA	Asistio
1001188899	ADRYAN LEONARDO GUERRERO	Asistio
1034776378	JOHAN STIVEN VALENCIA	Asistio
1056410064	DIEGO ANDRES URIBE	Asistio
1000242021	JONATHAN STEVEN SEPULVEDA	Asistio
1021512038	JUAN MANUEL ROLDAN	No asistio
1031120151	SANTIAGO VILLANUEVA	Asistio
1101380575	SAIR ANDRES ARRIOLA	Asistio
1073668446	JOHAN SEBASTIAN MORALES	Asistio
1193215813	JONATHAN JESUS PEDROZO	Asistio
1004418284	DAGOBERTO ROJAS	Asistio
1023367994	JOSE GABRIEL TELLEZ	No asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO